

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時						ジュニアA 10:00~11:00	コンクール指導 または 講習会
11時						ジュニアAヴァリエーション 11:00~11:30	
12時						プレクラス 11:30~12:20	
13時							
14時							シニアA シニアB 14:00~15:30
15時							シニアヴァリエーション 15:30~16:30
16時	プレクラス 16:40~17:30			ジュニアA 16:10~17:10		ジュニアB 16:00~17:30	コンクール指導 または 講習会
17時	ジュニアA 17:30~18:30	ジュニアB 17:15~18:45		ジュニアAヴァリエーション 17:10-17:30		シニアA シニアB 17:30~19:00	
18時	ジュニアB (シニア合同) 18:30~20:00	ジュニアBヴァリエーション 18:45~19:15		ジュニアB 17:30~19:00		シニアヴァリエーション 19:00~20:00	
19時		シニアA シニアB 19:15~20:45		ポワントクラス	シニアA シニアB 19:15~20:45		
20時		コンクール指導 20:45~		コンクール指導 20:45~			
21時							