

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時						ジュニア A 10:00～11:15	コンクール指導 または 講習会
11時						ジュニアAヴァリエーション 11:15～11:45	
12時						ジュニアBクラス 11:45～13:15	
13時						ジュニアBヴァリエーション 13:15～14:15	
14時							シニアA シニアB 14:00～15:30
15時							シニアヴァリエーション 15:30～16:30
16時	プレクラス 16:40～17:30					ジュニア A 16:45～18:00	プレクラス 16:40～17:30
17時	ジュニア A 17:30～18:45	ジュニアB 17:00～18:30				ジュニアB シニアA 18:00～19:30	シニアA シニアB 17:30～19:00
18時	ジュニアAヴァリエーション 18:45～19:15	ジュニアBヴァリエーション 18:30～19:30					シニアヴァリエーション 19:00～20:00
19時	シニアAB 19:15～20:45	シニアA シニアB 19:30～21:00					
20時				シニアB 19:30～21:00	シニアA シニアB 19:30～21:00		
21時		コンクール指導 21:00～		シニアB 21:00～22:15			
22時							