

| クラス             | 年齢の目安   | 特色   |
|-----------------|---|--|
| プレクラス           | 未就学児（4歳～）                                     | バレエの楽しさを知ってもらうクラスです。<br>基礎体力の向上、リズム感や情緒性を育むクラスです。  |
| ジュニアA           | 小学1～3年生                                       | バーレッシンを中心としたクラシックバレエの基礎が始まります。<br>少しずつバレエの動きと流れをつかむクラスです。  |
| ジュニアB           | 小学4～6年生                                       | クラシックバレエの基礎をしっかりと定着させていきます。<br>naomiバレエアートでは体の安全性をはかり小学6年生からトゥシューズを履きます。それまでにしっかりと体を作るクラスです。<br>対象者にはコンクール指導も行います。 |
| シニアA            | 中学生・高校生                                       | クラシックの基礎から少しずつテクニックをつけていきます。<br>ヴァリエーションやパドドゥなどに挑戦していくクラスです。   |
| シニアB            | 一般・社会人  | 基本はバレエを楽しむクラスです。<br>初心者やブランクがあっても大丈夫です。基礎からしっかり教えます。<br>ヴァリエーションやトゥシューズまで目指していく事も可能です。                             |
| ヴァリエーション<br>クラス | ジュニアヴァリエーション<br>小学生以上<br>シニアヴァリエーション<br>中学生以上 | ヴァリエーションを習得し、バレエに必要なコーディネーションを学びます。  |
| 個人指導            |   | チア・新体操の選手などバレエの動きが必要な方やバレエコンクール出場者へ個別課題に合わせた個人指導を行うクラスです。  |