

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時						プレクラス 10:10~11:00	
11時						ジュニアBクラス 11:00~12:30	
12時							
13時						ジュニアBヴァリエーション 12:30~13:30	
14時							シニアA シニアB 14:00~15:30
15時							シニアヴァリエーション 15:30~16:30
16時	プレクラス 16:40~17:30	ジュニアA 16:45~18:00		ジュニアA 16:45~18:00		プレクラス 16:40~17:30	
17時	ジュニアA 17:30~18:45					シニアA シニアB 17:30~19:00	
18時	ジュニアA ヴァリエーション 18:45~19:15	ジュニアB 18:00~19:30		ジュニアB シニアA 18:00~19:30		ジュニアB シニアAB 17:30~19:00	
19時	ジュニアB シニアAB 19:15~20:45	シニアA シニアB 19:30~21:00		シニアB 19:30~21:00	シニアA シニアB 19:30~21:00		
20時						シニアヴァリエーション 19:00~20:00	
21時				シニアB 21:00~22:15			
22時							