

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-----|----------------------------------|----------------------------------|-----|------------------------------|------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 10時 | | | | | | プレクラス 10:10~11:00 | |
| 11時 | | | | | | ジュニアBクラス 11:00~12:30 | |
| 12時 | | | | | | ジュニアB ヴァリエーション 12:30~13:30 | |
| 13時 | | | | | | | |
| 14時 | | | | | | | シニアA シニアB 14:00~15:30 |
| 15時 | | | | | | | シニアヴァリ エーション 15:30~16:00 |
| 16時 | プレクラス 16:40~17:30 | | | | | 生徒募集中! | |
| 17時 | ジュニアA 17:30~18:45 | ジュニアB 17:30~19:00 | | ジュニアA 17:30~18:45 | | プレクラス 16:40~17:30 | |
| 18時 | ジュニアA ヴァリエーション 18:45~19:15 | ジュニアB ヴァリエーション 19:00~19:30 | | ジュニアB シニアA 18:45~20:15 | | ジュニアB シニアAB 17:30~19:00 | |
| 19時 | ジュニアB シニアAB 19:15~20:45 | シニアA シニアB 19:30~21:00 | | シニアA シニアB 19:30~21:00 | | シニアヴァリ エーション 19:00~20:00 | |
| 20時 | ポワントクラス 20:45~21:00 | | | ポワントクラス 20:15~20:45 | | | |
| 21時 | | ポワントクラス 21:00~21:15 | | シニアB 20:45~22:15 | ポワントクラス 21:00~21:15 | | |
| 22時 | | | | | | | |