

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時						プレクラス 10:10~11:00	
11時						ジュニアBクラス 11:00~12:30	
12時						ジュニアB ヴァリエーション 12:30~13:30	
13時							
14時							シニアA シニアB 14:00~15:30
15時							シニアヴァリ エーション 15:30~16:00
16時	プレクラス 16:40~17:30					プレクラス 16:40~17:30	
17時	ジュニアA 17:30~18:45	ジュニアB 17:30~19:00		ジュニアA 17:30~18:45		ジュニアB シニアAB 17:30~19:00	
18時	ジュニアA ヴァリエーション 18:45~19:15	ジュニアB ヴァリエーション 19:00~19:30		ジュニアB シニアA 18:45~20:15		シニアヴァリ エーション 19:00~20:00	
19時	ジュニアB シニアAB 19:15~20:45	シニアA シニアB 19:30~21:00		ポワントクラス 20:15~20:45	シニアA シニアB 19:30~21:00		
20時	ポワントクラス 20:45~21:00						
21時		ポワントクラス 21:00~21:15		シニアB 20:45~22:15	ポワントクラス 21:00~21:15		
22時							