

| | | | | |
|---|--------|---|-------------|----------------|
| プレクラス | | 月 | 16:40-17:30 | |
| | | 土 | 9:20-10:10 | |
| | | 土 | 15:10-16:00 | |
| | | 日 | 10:10-11:00 | |
| ジュニアA | 中級 | 月 | 17:30-18:45 | 18:45-19:15 Va |
| | 初級 | 火 | 16:45-18:00 | |
| | 初・中級 | 水 | 16:15-17:30 | |
| | 中級 | 木 | 17:30-18:45 | |
| | 初級 | 金 | 16:45-18:00 | |
| | 初・中級 | 土 | 10:10-11:25 | 11:30-12:00 Va |
| ジュニアB | シニアA合同 | 火 | 18:00-19:30 | 19:35-19:50P |
| | シニアA合同 | 水 | 17:30-19:00 | |
| | シニアA合同 | 木 | 18:45-20:15 | 20:15-20:30 P |
| | シニアA合同 | 金 | 18:00-19:30 | |
| | | 土 | 12:00-13:30 | 13:30-14:30 Va |
| シニアA・B | | 月 | 19:30-21:00 | 21:00-21:15 P |
| | | 火 | 19:50-21:20 | 21:20-21:35 P |
| | シニアBのみ | 木 | 20:30-21:50 | |
| | | 金 | 19:30-21:00 | 21:00-21:15 P |
| | | 土 | 16:00-17:30 | 17:30-18:30 Va |
| | | 日 | 14:00-15:30 | 15:30-16:30 Va |
| 特進 | | 日 | 11:30-13:00 | 13:00-14:00 Va |
| 個人指導 | | 土 | 18:30-19:30 | |
| リハーサル/コンクール指導 コンテンポラリー/ボーイズクラス (不定期) | | 水 | 19:00-20:30 | |